ARTE 4ª SEMANA

TEMA: Dança I

Olá, estudante! Nesta semana aprenderemos sobre os elementos básicos da dança.

BREVE APRESENTAÇÃO:

Sem movimento não existe dança, por isso, o corpo é fundamental para que exista a dança. Para dançar precisamos de um lugar, ou seja, um espaço. Para que a dança aconteça é preciso que existam três elementos básicos:

1. **O movimento corporal** – é o corpo que se movimenta, não existe dança sem um corpo em movimento, tem de expor seus sentimentos e pensamento, usando apenas movimentos. Na dança, na ginástica, nas lutas marciais, enfim, de diversas maneiras, usamos o nosso corpo para manifestar, expandir nossas emoções.

2. **O espaço** – o corpo em movimento utiliza o espaço de forma expressiva e o espaço influencia no movimento. O espaço é onde a dança está acontecendo.

3. **O tempo** – todo movimento expressivo tem um ritmo e se dá de acordo com organizações temporais.

Assim como na música, a dança é uma arte que ocorre em determinado tempo. Por exemplo, a necessidade de coordenação e sincronia num casal de dançarinos é fundamental para a dança ser bem-sucedida, o mesmo ocorre na sincronia de apresentações com vários dançarinos e essa sincronia é determinada pelo tempo que deram os movimentos.

Disponível em: https://alunoica.wordpress.com/2020/06/16/roteiro-de-atividades-de-artes-1o-ao-5o-ano-profo-ricardo-08-a-12-06/.

ATIVIDADES

1 – Leia as frases e vá fazendo os movimentos:

- posso tocar a minha cabeça,
- posso tocar meus ombros,
- posso tocar minha barriga,
- posso tocar minhas pernas,
- posso mexer meu corpo em cima,
- embaixo,
- posso mexer meu corpo pra qualquer lado.

2 – Agora tente fazer a dança do desenho a seguir, você também poderá criar seus movimentos.

Disponível em: <https://br.freepik.com/vetores-gratis/colecao-de-passos-de-danca-de-fitness-desenhados-a-mao-plana_12368341.htm>. Acesso em: 15 jul 2021.

3 – Desenhe alguns movimentos que você fez.