

ENSINO RELIGIOSO 6ª SEMANA

TEMA: Orações – parte 3

Olá, estudante!

Essa é a nossa última semana. Como passou rápido!

Hoje, vamos continuar estudando sobre a oração em diferentes religiões. Vamos falar sobre como é essa prática na realidade do budismo.

Pronto para começar? Então vamos lá!

BREVE APRESENTAÇÃO: Por que os budistas rezam?



Monge budista meditando.

Disponível em: <https://pixabay.com/pt/photos/budista-monge-sentado-medita%C3%A7%C3%A3o-1807526/>. Acesso em: 26 ago. 2021.

O budismo é uma religião não-teísta. Isso quer dizer que não é necessário acreditar na existência de qualquer tipo de Deus para ser budista. Ainda assim, os budistas rezam. Mas por que eles fazem isso?

Para os budistas, a maneira desorientada como as pessoas vivem seu dia a dia as impede de alcançar seu progresso espiritual. A oração seria uma forma de concentrar a mente em direção ao destino desejado. É muito mais fácil alcançar um objetivo quando estamos concentrados nele.

Para os budistas, rezar pode ser uma forma de se entregar para o mistério e o movimento da vida, pois expressa a aceitação de que não sabemos nada e nunca saberemos de tudo na vida. Aceitar que a vida tem coisas bonitas e coisas dolorosas é fundamental para alcançar a iluminação, de acordo com o budismo.

Porém, a oração, no budismo, não isenta as pessoas de suas responsabilidades. Não basta rezar e ficar esperando que as coisas mudem como num passe de mágica. Rezar é concentrar-se para alcançar objetivos pelos quais o próprio ser humano deve lutar.

Como nem todos os budistas acreditam em Deus, é comum eles pensarem, durante a oração, em uma imagem do Buda ou em seu professor. Algumas pessoas conseguem se concentrar em si mesmas, sem pensar em qualquer pessoa ou figura. O importante é que a oração é utilizada como uma forma para despertar para a vida, experimentando uma mente poderosa e humilde. A oração, para os budistas, desenvolve o desejo de seguir em frente com compaixão e amor.

Texto adaptado de NAMGYEL, E.M. Por que os budistas rezam? Tradução de Rafaela Batista. **Buda Brasil Budismo Engajado**, 12 ago. 2018. Disponível em: <https://budismopetropolis.wordpress.com/2018/08/12/por-que-os-budistas-rezam/>. Acesso em: 26 ago. 2021.

PARA SABER MAIS:

Conheça a história de Sidarta Gautama, primeiro Buda e fundador do budismo. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=3i6FqdKFr2k>. Acesso em: 26 ago. 2021).

ATIVIDADES

CHICO BENTO



1- Leia a tirinha ao lado.

A) Explique a história com suas palavras.

B) O que essa tirinha tem em comum com o conceito de oração de acordo com o budismo?

C) Na sua opinião, para alcançar seus objetivos as pessoas devem apenas rezar, apenas agir ou rezar e agir? Explique.

2 – Marque **V** para as alternativas verdadeiras e **F** para as falsas:

- Embora o budismo seja uma religião, nem todos os budistas acreditam em Deus.
- Os budistas rezam para tirar a concentração de seus objetivos.
- Para os budistas, rezar isenta o ser humano de qualquer responsabilidade. Basta pedir e esperar que as coisas aconteçam.
- Durante as orações, os budistas podem se concentrar na figura de Buda ou de seu professor.
- A oração, de acordo com o budismo, impede as pessoas de terem uma mente poderosa e humilde.
- O budista deve aceitar que, na vida, existem coisas bonitas e coisas dolorosas. Isso é muito importante para alcançar a iluminação.

3 – Enumere a segunda coluna de acordo com a primeira:

- | | |
|------------------|--|
| (1) Cristianismo | <input type="checkbox"/> A oração não precisa ser feita a um Deus específico. |
| (2) Islamismo | <input type="checkbox"/> A oração é feita cinco vezes ao dia. |
| (3) Budismo | <input type="checkbox"/> Deus é chamado de Pai, demonstrando uma relação próxima com o ser humano. |
| | <input type="checkbox"/> Jesus de Nazaré ensinou seus discípulos como orar. |
| | <input type="checkbox"/> Ao orar, pode-se concentrar na imagem de Buda ou de seu professor. |
| | <input type="checkbox"/> Durante a oração, deve-se colocar o rosto no chão. |
| | <input type="checkbox"/> O principal objetivo da oração é expressar adoração e humildade diante de Deus. |
| | <input type="checkbox"/> Desejar que o reino de Deus venha à terra é desejar que o mundo se torne um lugar melhor. |
| | <input type="checkbox"/> O principal objetivo da oração é concentrar a mente em direção ao destino desejado. |

Parabéns! Você terminou as atividades de Ensino Religioso para este bimestre!

Espero você no próximo ano letivo. Boas férias!