

## EDUCAÇÃO FÍSICA 5ª SEMANA

**TEMA:** Lutas - parte 2

Querida criança, esta semana vamos continuar aprendendo mais sobre lutas.

### **BREVE APRESENTAÇÃO:**

A palavra luta tem sua origem no termo em latim "lucta", derivado do primitivo "LUITA" que significa esforço, luta, dedicação.

"Luctare", ou lutar, por sua vez, é um termo de origem desportiva que significa o combate entre duas pessoas com ou sem armas.

Disponível em: <https://definicao.net/luta/>. Acesso em: 09 ago. 2021.

### **PARA SABER MAIS:**

Assista ao vídeo "Lutas" no link: <https://youtu.be/g2KFR2pA7G0>. Acesso em: 09 ago.

## **ATIVIDADES**

**1** – Você sabe a diferença entre lutas e brigas? Explique com suas palavras quais são as diferenças.

---

---

---

---

---

**2** – Luta de dedão (Guerra de polegar)

Sente de frente para seu adversário, segurem na mão um do outro, conforme a imagem abaixo. O objetivo é prender o dedo polegar do adversário e contar até 3. Quem conseguir, vence.

Curiosidade: A luta de dedão (ou ainda guerra de polegar) é uma tradicional brincadeira que acabou virando um esporte individual, inclusive com um campeonato mundial.



Disponível em: <[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/0/0e/Thumb\\_Wrestling.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/0/0e/Thumb_Wrestling.jpg)>. Acesso em: 09 ago. 2021.

### **3 – Disputa do saci**

A brincadeira é realizada em duplas, uma pessoa de frente para a outra. Ao sinal, os dois devem se equilibrar em um pé só. O objetivo é desequilibrar o adversário, forçando-o a colocar os dois pés no chão. É importante trocar de adversários para experimentar as diferenças de se jogar com alguém mais pesado, mais leve, mais alto, mais baixo, etc.

Disponível em: <http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=10490> . Acesso em: 09 ago. 2021.(Adaptado)

### **4 – Você conhece alguma brincadeira de luta? Descreva -a no espaço abaixo.**

---

---

---

---

---