

EDUCAÇÃO FÍSICA 4ª SEMANA

TEMA: Lutas do Brasil

Prezada criança, esta semana vamos conhecer a Capoeira, um esporte/dança/luta que faz parte da história do nosso país. Bons estudos.

BREVE APRESENTAÇÃO:

A luta é considerada uma das mais antigas modalidades esportivas, estando atrás apenas do atletismo. Isso porque esta é uma prática que esteve sempre presente na vida do ser humano, seja no âmbito das artes marciais, seja no treinamento militar.

Existem lutas genuinamente brasileiras. São elas: capoeira, Huka HuKa e o Jiu -jitsu.

Capoeira

A capoeira é uma das mais conhecidas lutas de origem brasileira. Ela é uma luta que mistura dança e música. É nosso legado afro-indígena-brasileiro e representa a resistência do nosso povo.

A malemolência e o gingado da capoeira são a cara do Brasil. A roda de capoeira não é somente o local onde se pratica a capoeira, é onde ocorre a manifestação cultural, de ancestralidade, de integração e saúde. A capoeira pode ser praticada em todas as idades.

Ela traz inúmeros benefícios à saúde, proporcionando o desenvolvimento da força, flexibilidade, coordenação, agilidade e equilíbrio.

Disponível em: <https://escoladigital.org.br/roteiro-de-estudo/lutas-de-origem-brasileira-56950>. Acesso em: 03 ago. 2021. (Adaptado)

PARA SABER MAIS:

Quer conhecer um pouco mais? Assista ao vídeo "História da capoeira" disponível em: <https://youtu.be/GInb76LhHU0>. Acesso em: 04 ago. 2021.

ATIVIDADES

1 – O que é a CAPOEIRA.



- A) () luta
- B) () escravidão
- C) () zona da mata
- D) () arbustro

Disponível em: <<https://i.pinimg.com/originals/0e/04/a8/0e04a8ef45a871d58ea14273763e02ad.jpg>>. Acesso 31 ago. 2021.

2 – Qual a figura que representa Capoeira? Marque um X na figura correta.

()

()



Disponível em: <https://cdn.pixabay.com/photo/2019/12/20/18/57/capoeira-4709073_640.png>. Acesso 31 ago. 2021.



Disponível em: <https://img.freepik.com/vetores-gratis/criancas-de-menino-bonito-karate_1366-584.jpg?size=626&ext=jpg>. Acesso 31 ago. 2021.

3 – De onde vem a capoeira? Marque a opção correta.

() Japão



Disponível em: <https://img.freepik.com/fotos-gratis/bandeira-do-japao-balançando-ao-vento_2227-2117.jpg?size=626&ext=jpg>. Acesso 31 ago. 2021.

() Brasil



Disponível em: <https://image.freepik.com/fotos-gratis/bandeira-do-brasil_1401-76.jpg>. Acesso 31 ago. 2021.

() Antiga Grécia



Disponível em: <https://image.freepik.com/fotos-gratis/bandeira-da-grecia_1401-121.jpg>. Acesso 31 ago. 2021.

() Tóquio



Disponível em: <https://image.freepik.com/fotos-gratis/bandeira-da-cidade-de-toquio-japao_118047-2407.jpg>. Acesso 31 ago. 2021.