5º ano - EDUCAÇÃO FÍSICA 1ª SEMANA

TEMA: Lutas

Prezada criança, esta semana vamos conhecer um pouco da origem das lutas e suas características.

BREVE APRESENTAÇÃO:

Quando os Jogos da era antiga foram criados, na Grécia, a luta já era tida como uma das mais remotas modalidades ao lado do atletismo. O que se entende hoje por luta olímpica nada mais é que o desenvolvimento das antigas lutas gregas, que no Império Romano, e mais tarde, na Idade Média, evoluíram com regras menos agressivas e mais esportivas.

A luta começou a ser disputada nos Jogos da Grécia Antiga no século 7 a.C. Logo nos primeiros Jogos Olímpicos da Era Moderna, em Atenas-1896, a luta foi novamente incluída na modalidade Greco-romana. Era uma tentativa dos organizadores de estabelecer um vínculo entre o passado e a modernidade que começava.

No Brasil, um estilo de luta livre, chamado Telecatch, foi muito popular entre as décadas de 1960 e 1980. O Telecatch era uma luta que misturava combate, encenação teatral e circo. Os competidores não lutavam de verdade.

Ao longo dos anos e das edições das Olimpíadas, a modalidade foi evoluindo e ganhando particularidades. Existem dezenas de tipos, mas as mais conhecidas são: Judô, Taekwondo, Karatê, Krav Maga, Jiu-jitsu, Muay Thai e Kung Fu. Hoje existem várias lutas genuinamente brasileiras. Capoeira, Huka Huka, luta Marajoara, Berimbau e Jiu-jitsu brasileiro, são alguns exemplos. Sem dúvida a mais conhecida de todas, é a capoeira.

Adaptado de: <https://www.portalsaofrancisco.com.br/esportes/lutas-olimpicas>. Acesso em: 10 ago. 2021.

PARA SABER MAIS:

Para conhecer um pouco mais, acesse o site disponível em:

<https://www.portalsaofrancisco.com.br/esportes/lutas-olimpicas>. Acesso em: 10 ago. 2021.

ATIVIDADES

1 – Leia o texto a seguir.

CARACTERÍSTICAS DAS LUTAS

A luta é caracterizada por possuir movimentos de combate a longa e curta distância. As de longa distância incluem empurrões, socos, defesas, imobilizações, dentre outras ações. Já as de curta distância englobam uso de aparelhos como: lanças e espadas. Atualmente, a Federação Internacional de Lutas Associadas (FILA) estabeleceu seis estilos internacionais. Eles são denominados como: Luta de praia, Luta livre, Luta de combate, Luta greco-romana, Luta corpo a corpo e Luta Sambo.

AS ARTES MARCIAIS

As artes marciais e as lutas possuem alguns aspectos que as tornam diferentes. As lutas consistem no combate direto com o adversário. Já as Artes marciais dizem respeito às técnicas de lutas desenvolvidas para utilização em batalhas, no intuito de defender um povo ou uma nação. No entanto, com o uso de armamentos de fogo, essa modalidade passou a perder sua função fim, porém, o termo continuou em utilização. O Taekwondo, assim como o Judô, Karatê, Muay thai, Esgrima, dentre outros são exemplos de artes marciais.

CONCLUSÃO

As lutas foram adaptadas para serem desenvolvidas na forma de competições. A maioria das modalidades dos esportes de luta que conhecemos hoje estão elevadas a um estado esportivo que descaracteriza o próprio conceito de arte marcial. Entende-se que "luta" é um termo que pode ser empregado de forma geral a todo combate entre dois ou mais indivíduos, dotados estes de treinamento especial para luta ou não.

Disponível em: <https://www.educamaisbrasil.com.br/enem/educacao-fisica/lutas>. Acesso em: 10 ago. 2021. (Adaptado)

2 – Responda de acordo com o que aprendeu:

A) Antes que as lutas pudessem se tornar atividades esportivas, como elas foram utilizadas pelas civilizações antigas?

B) A luta é caracterizada por possuir movimentos de combate a longa e a curta distância. Apresente características de cada movimento:

- Longa distância:

- Curta distância:

C) Qual é a entidade internacional responsável pela organização e regulamentação das práticas de lutas esportivas, também chamadas de Wrestling?

D) A entidade responsável pelas lutas estabeleceu seis estilos internacionais para a luta esportiva. Quais são eles?

_____

_____

3 – Sobre a luta e as artes marciais, assinale a alternativa CORRETA:

A) As artes marciais e as lutas possuem as mesmas definições.

B) As lutas consistem no combate mais distante com o oponente.

C) No princípio, as artes marciais tinham o objetivo de defender um povo.

D) O judô e o caratê são exemplos de lutas e não de arte marciais.

4 –Atualmente, as lutas apresentam um estado esportivo até diferente da arte marcial. Desse modo, como podemos definir essas diferenças?

_____

_____

_____