CIÊNCIAS 2ª SEMANA

TEMA: O sol como fonte de luz e calor

Querida criança, você estudou que o Sol fornece luz e calor para a Terra. Mas será que todos os objetos expostos ao sol esquentam da mesma maneira?

BREVE APRESENTAÇÃO:

O sol é de fundamental importância para os seres vivos, fornece luz, calor e energia. Quase todos os seres vivos dependem da luz do sol para sobreviver.

A luz solar é uma fonte natural de calor e que pode ser utilizada, dependendo das reações dos materiais e das superfícies expostas aos raios solares.

Os raios de luz podem ser absorvidos ou refletidos pelas superfícies. As superfícies claras refletem melhor os raios luminosos. Já as superfícies escuras absorvem melhor estes raios, e com eles o calor.

O sol e a pele - moderadamente, a exposição ao sol permite que tenhamos saúde, os raios solares podem ajudar na absorção de vitamina D, porém podem também causar queimaduras e lesões na pele e olhos.

Proteção solar - alguns materiais funcionam como barreiras de raios solares, como: chapéus, bonés, guarda-sol, lenços, copa das árvores, protetor solar em creme, óculos de sol, toldos, cortinas, entre outros.

- Precisamos ter cuidados mesmo em dias nublados.
- O reflexo dos raios solares nos cristais de areia da praia, mesmo na sombra, podem refletir os raios e atingir a pele sem proteção.

Disponível em: <https://planosdeaula.novaescola.org.br/fundamental/2ano/ciencias/a-pele-e-o-sol/2190>. Acesso em: 06 jul. 2021.
Disponível em: <https://planosdeaula.novaescola.org.br/fundamental/2ano/ciencias/formas-de-protecao-solar/2351>. Acesso em: 06 jul. 2021.

PARA SABER MAIS: Disponível em: https://youtu.be/bLmNPye4iol. Acesso em: 28 jul. 2021. Acesse o link e aprenda um pouco mais sobre o calor do sol em determinadas superfícies.

ATIVIDADES

1 – Tomar sol em excesso pode queimar nossa pele e causar problemas de saúde. Por isso, evite ficar exposto ao sol entre 10h e 16h. Pois a radiação é maior nesses períodos.

A) Circule o que podemos usar em dias muito quentes.

Imagens disponíveis em: https://i.pinimg.com/474x/92/06/0a/92060a22c96b6b143a39817fc9fce5bd.jpg . https://img1.gratispng.com/20190801/llu/kisspng-coat-jacket-winter-clothing-shirt-5d42825e6aa8e3.9924262415646398384 36.

B) Todas as pessoas, independentemente da cor da sua pele, precisam ter cuidado com a exposição ao sol. Pessoas de pele clara são mais sensíveis ao sol e precisam se proteger mais. Para que essa proteção aconteça devemos usar um produto para não queimar a pele com os raios solares.

Que produto é esse? _____

2 – Observe a situação a seguir.

Disponível em: http://saude.culturamix.com/blog/wp-content/gallery/7-5/cuidados-com-criancas-na-praia-21.jpg. Acesso em: 07 jul. 2021.

Considerando que as crianças não passaram protetor solar, o que poderá acontecer se elas ficarem muito tempo na praia dessa forma?

_____

_____

3 – Para sair de casa em um dia ensolarado e muito quente, que camiseta você escolheria? Circule-a e, depois, escreva uma justificativa para sua escolha.

_____

_____

Imagens disponíveis em: https://i.pinimg.com/474x/30/51/9d/30519daf36cd8eb2c618c4ff970d1e22.jpg .