

EDUCAÇÃO FÍSICA 5ª SEMANA

TEMA: GINÁSTICA GERAL - PARTE 1

QUERIDA CRIANÇA, NESTA SEMANA VAMOS CONHECER A GINÁSTICA ARTÍSTICA E SEUS APARELHOS.

BREVE APRESENTAÇÃO:

A **GINÁSTICA ARTÍSTICA**, TAMBÉM CHAMADA DE **GINÁSTICA OLÍMPICA**, É UMA MODALIDADE ESPORTIVA QUE ENVOLVE UM CONJUNTO DE MOVIMENTOS.

ALÉM DE MOVIMENTOS NO SOLO E OS SALTOS REALIZADOS PELOS GINASTAS, A GINÁSTICA OLÍMPICA REÚNE DIVERSOS APARELHOS. OS GINASTAS USAM UMA ESPÉCIE DE TALA NAS MÃOS PARA REALIZAÇÃO DESSES MOVIMENTOS.

SÃO APARELHOS USADOS NA GINÁSTICA ARTÍSTICA: SOLO, BARRA FIXA, CAVALO COM ALÇAS, ARGOLAS, BARRAS PARALELAS, SALTO SOBRE A MESA, TRAVE E BARRAS PARALELAS ASSIMÉTRICAS.

Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/ginastica-artistica/>. Acesso em: 06 ago. 2021.(Adaptado)

PARA SABER MAIS:

QUER CONHECER MELHOR SOBRE A GINÁSTICA ARTÍSTICA? ASSISTA AO VÍDEO DISPONÍVEL EM: <https://www.youtube.com/watch?v=syv0oyThn6Q/>. ACESSO EM: 06 AGO.2021.

ATIVIDADES

1- NA GINÁSTICA ARTÍSTICA TEMOS OS APARELHOS: SOLO, BARRA FIXA, CAVALO COM ALÇAS, ARGOLAS, BARRAS PARALELAS, SALTO SOBRE A MESA, TRAVE E BARRAS PARALELAS ASSIMÉTRICAS. COMPLETE OS NOMES DOS APARELHOS ABAIXO:



Imagem disponível: <https://i.pinimg.com/originals/ab/1f/19/ab1f19b21273110ef8a683671cb9ddab.png>. Acesso em: 06 ago. 2021.

2 - LIGUE O APARELHO DA GINÁSTICA ARTÍSTICA AO SEU NOME.



• TRAVE



• BARRAS PARALELAS



• BARRAS ASSIMÉTRICAS

Imagem disponível: <https://i.pinimg.com/originals/ab/1f/19/ab1f19b21273110ef8a683671cb9ddab.png>. Acesso em: 06 ago. 2021.

3 - AGORA QUE NÓS CONHECEMOS UM POUCO SOBRE OS APARELHOS DA GINÁSTICA ARTÍSTICA, FAÇA UM BELO DESENHO E ESCREVA O NOME DAQUELE APARELHO QUE VOCÊ MAIS GOSTOU.

