

## EDUCAÇÃO FÍSICA 4ª SEMANA

**TEMA:** ESPORTES DE PRECISÃO - PARTE 2

QUERIDA CRIANÇA, NESTE SEMANA VAMOS CONTINUAR ESTUDANDO SOBRE ESPORTES DE PRECISÃO.

### BREVE APRESENTAÇÃO:

OS ESPORTES DE PRECISÃO TÊM COMO OBJETIVO ATINGIR OU SE APROXIMAR DE UM ALVO FIXO OU MÓVEL. O OBJETO QUE DEVE ACERTAR O ALVO PODE SER PROJETADO DE DIFERENTES MANEIRAS, DEPENDENDO DA MODALIDADE. PODE SER PROJETADO POR UMA ARMA, COMO NO CASO DO TIRO E DO ARCO E FLECHA. PODE SER GOLPEADO COM UM TACO, COMO NO GOLFE E NA SINUCA, OU LANÇADO COM AS MÃOS, COMO NA BOCHA, CURLING, DARDOS, ETC.

Disponível em: <<https://www.todamateria.com.br/tipos-de-esporte/>>. Acesso em: 04 ago. 2021.

### PARA SABER MAIS:

ASSISTA AO VÍDEO "BOLA AO CESTO", Disponível em: <<https://youtu.be/t2s4q1jVvW8>>. Acesso em: 04 ago. 2021.

## ATIVIDADES

1- ENCONTRE, NO CAÇA-PALAVRAS, OS NOMES DOS ESPORTES DE PRECISÃO ABAIXO:

### GOLFE - BOCHA - TIRO - BOLICHE

A	G	O	L	F	R	R	I
B	O	L	I	C	H	E	J
A	L	O	E	A	S	U	B
U	F	H	S	O	U	A	O
H	E	E	A	E	K	O	L
G	U	G	B	O	C	H	A
E	A	O	G	H	A	O	C
T	I	R	O	K	E	K	H
S	H	G	A	E	U	A	A

## 2 - SOPRO AO ALVO

MATERIAL:

- 5 GARRAFAS PET
- 5 BOLINHAS DE DESODORANTE ROLLON OU BOLINHAS DE PAPEL
- 5 COPOS PLÁSTICOS

DESENVOLVIMENTO:

POSICIONE O MATERIAL COMO NA IMAGEM ABAIXO. O OBJETIVO É SOPRAR A BOLINHA E ACERTAR DENTRO DO COPO. VAMOS LÁ?



Disponível em: Instagram @edf.prof.marcos/. Acesso em: 06 ago. 2021.

## 3 - GOL DE PETELECO

FAÇA UM GOL USANDO DUAS TAMPINHAS. A UMA DETERMINADA DISTÂNCIA, FAÇA UMA MARCA QUE SERÁ A "MARCA DO PÊNALTI". PEGUE UMA TAMPINHA DE COR DIFERENTE DAS USADAS PARA MARCAR O GOL. O OBJETIVO É MARCAR GOLS DANDO APENAS UM PETELECO NA TAMPINHA. SERÃO 5 "PÊNALTIS" PARA CADA JOGADOR. AQUELE QUE MARCAR MAIS GOLS, SERÁ O CAMPEÃO!



Disponível em: <https://i0.wp.com/www.maecomprosa.com.br/wp-content/uploads/2017/08/WhatsApp-Image-2017-08-31-at-11.13.21.jpeg?fit=1032%2C774&ssl=1> Acesso em: 06 ago. 2021.