

## CIÊNCIAS 4ª SEMANA

**TEMA:** RITMO DE ATIVIDADES DIÁRIAS DOS SERES HUMANOS E DE OUTROS SERES VIVOS CARO (A) ESTUDANTE, NESTA SEMANA NAS NOSSAS ATIVIDADES, FALAREMOS SOBRE AS ATIVIDADES QUE PRATICAMOS NO DIA A DIA.

### APRESENTAÇÃO:

PARA ORGANIZAR O NOSSO DIA A DIA, PRECISAMOS DE UMA ROTINA COM HORÁRIOS. SABEMOS QUE O NOSSO DIA É DIVIDIDO EM MANHÃ, TARDE E NOITE. É NESSES PERÍODOS QUE PRATICAMOS ALGUMAS ATIVIDADES COMO IR À ESCOLA, ALMOÇAR, TRABALHAR, DESCANSAR, DORMIR, PRATICAR ESPORTE, BRINCAR, ESTUDAR, ESCOVAR OS DENTES, TOMAR BANHO ETC. MUITAS DESSAS ATIVIDADES PRATICAMOS TODOS OS DIAS E ALGUMAS DE VEZ EM QUANDO. TODOS NÓS ADULTOS E CRIANÇAS DEVEMOS ORGANIZAR NOSSAS ATIVIDADES PARA APROVEITAR MELHOR O NOSSO DIA.

**PARA SABER MAIS:** PARA SABER MAIS UM POUCO QUE TAL ASSISTIR AO VÍDEO: "Vídeo educativo sobre rotina e bons hábitos para crianças", Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=6gsSBmcDTBk>. Acesso em: 13 jun. 2021.

## ATIVIDADES

1 - OBSERVE OS DIAS DA SEMANA E DEPOIS RESPONDA:

1º DIA <b>DOMINGO</b>	2º DIA <b>SEGUNDA- -FEIRA</b>	3º DIA <b>TERÇA- -FEIRA</b>	4º DIA <b>QUARTA- -FEIRA</b>	5º DIA <b>QUINTA- -FEIRA</b>	6º DIA <b>SEXTA- -FEIRA</b>	7º DIA <b>SÁBADO</b>
--------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	-------------------------

A) QUANTOS DIAS A SEMANA TEM?

\_\_\_\_\_

B) QUAL DIA DA SEMANA É HOJE?

\_\_\_\_\_

C) QUAL DIA DA SEMANA FOI ONTEM?

\_\_\_\_\_

D) QUAL É O ÚLTIMO DIA DA SEMANA?

\_\_\_\_\_

E) QUAL É O QUINTO DIA DA SEMANA?

\_\_\_\_\_



Imagem disponível em: <http://cdn5.colorir.com/desenhos/color/201927/domingo-dias-da-semana-1535364.jpg>. Acesso em: 13 jun. 2021.

**2 - LEIA ABAIXO A ROTINA DE ALINE DURANTE A SEMANA E DEPOIS RESPONDA COM A AJUDA DE UM ADULTO:**

<p>NA <b>SEGUNDA-FEIRA,</b> <b>TERÇA-FEIRA,</b> <b>QUARTA-FEIRA,</b> <b>QUINTA-FEIRA E</b> <b>SEXTA-FEIRA</b> EU VOU À ESCOLA.</p>	<p>NA <b>TERÇA-FEIRA</b> EU FAÇO CAPOEIRA.</p>	<p>NA <b>QUARTA-FEIRA E</b> NO <b>SÁBADO</b> EU PRATICO JUDÔ.</p>	<p>NO <b>SÁBADO E NO</b> <b>DOMINGO</b> EU NÃO VOU PRA ESCOLA.</p>
--	--	---	--

A) QUANTOS DIAS ALINE VAI PARA A ESCOLA?

\_\_\_\_\_

B) QUAL DIA DA SEMANA ALINE FAZ CAPOEIRA?

\_\_\_\_\_

C) QUAL ESPORTE ALINE PRATICA NA QUARTA-FEIRA E NO SÁBADO?

\_\_\_\_\_

D) D - QUAIS OS DIAS DA SEMANA ALINE NÃO VAI PARA A ESCOLA?

\_\_\_\_\_



Imagem disponível em: <https://thumbs.dreamstime.com/z/livro-para-colorir-menina-com-um-gato-85474253.jpg>. Acesso em: 13 jun. 2021.

**3 - AGORA COM A AJUDA DE UM ADULTO VOCÊ VAI CRIAR A SUA ROTINA, OU SEJA, ESCREVER QUAL ATIVIDADE VOCÊ REALIZA EM CADA DIA DA SEMANA:**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA=FEIRA	QUINTA-FEIRA
SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	

Imagem disponível em: <https://www.tudodesenhos.com/uploads/images/3714/gato-bonitinho.jpeg>. Acesso em: 13 jun. 2021.