

EDUCAÇÃO FÍSICA 3ª SEMANA

TEMA: ESPORTES DE PRECISÃO - PARTE 1

QUERIDA CRIANÇA, NESTA SEMANA VAMOS TRABALHAR COM O ESPORTE DE PRECISÃO.

BREVE APRESENTAÇÃO:

O QUE É MESMO O ESPORTE DE PRECISÃO? É O ESPORTE QUE VOCÊ PRECISA ACERTAR UM ALVO OU UM OBJETO COM O OBJETIVO DE MARCAR PONTOS.

PARA SABER MAIS:

PARA CONHECER MAIS SOBRE OS ESPORTES DE PRECISÃO, ASSISTA AO VÍDEO NO CANAL DO "CASAL EDUCA" Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=7MuNqID72WE/>. Acesso em: 04 ago. 2021.

ATIVIDADES

1 - DE ACORDO COM O QUE VOCÊ JÁ APRENDEU, CIRCULE O ESPORTE DE PRECISÃO.

TIRO COM ARCO



Imagem disponível: <https://br.pinterest.com/pin/654710864558283661/>. Acesso em: 05 ago. 2021.

SALTO EM ALTURA



Imagem disponível: <https://br.pinterest.com/pin/654710864558300168/>. Acesso em: 05 ago. 2021.

2 - TIRO AO ALVO (CAIXA DE OVO)

MATERIAL:

1 CAIXA DE OVOS

BOLINHAS OU TAMPINHAS DE GARRAFA PET

COMO BRINCAR:

COLOQUE A CAIXA DE OVOS NO CHÃO E MARQUE UMA LINHA DE ONDE VOCÊ IRÁ ARREMESSAR AS BOLINHAS/TAMPINHAS. O OBJETIVO É ACERTAR AS BOLINHAS/TAMPINHAS NOS BURACINHOS DA CAIXA DE OVOS. CONVIDE ALGUÉM PARA BRINCAR COM VOCÊ, AQUELE QUE ACERTAR MAIS BOLINHAS/TAMPINHAS, VENCE. (PINTE A CAIXA DE OVOS COMO SE FOSSE UM ALVO E DETERMINE PONTOS PARA CADA COR. A BRINCADEIRA VAI FICAR MAIS DIVERTIDA!)



Disponível em: <https://escolasdobem.com.br/aprenda-a-fazer-um-tiro-ao-alvo-com-caixa-de-ovos/>. Acesso em: 04 ago. 2021. (Adaptado)

3 - BOLICHE DE PETELECO

MATERIAL

- 6 COPOS DESCARTÁVEIS OU COPOS LEVES
- TAMPINHA DE GARRAFA

FAÇA UMA TORRE COM OS 6 COPOS COMO NO DESENHO ABAIXO:



Imagem disponível: <https://image.freepik.com/fotos-gratis/piramide-de-copos-de-papel-em-um-fundo-marrom_245188-3.jpg>. Acesso em: 06 ago. 2021.

DEPOIS QUE A TORRE ESTIVER PRONTA, MARQUE UM PONTO DE ONDE VOCÊ FARÁ O LANÇAMENTO DA SUA TAMPINHA. O OBJETIVO É DERRUBAR A TORRE, DANDO UM PETELECO NA TAMPINHA. VOCÊ PODE ESTABELECER A QUANTIDADE DE TENTATIVAS PARA TENTAR DERRUBAR A TORRE.

NÃO SABE O QUE É O PETELECO NA TAMPINHA? É O MOVIMENTO DA IMAGEM ABAIXO:

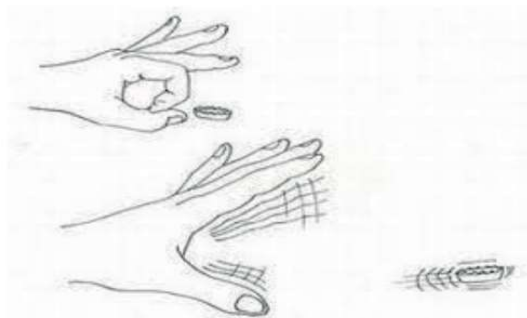


Imagem disponível: <<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9Gc0LcJf7mozSfpcfejW3vPxjsGw7e31M4TUwr0&usqp=CAU>>. Acesso em: 06 ago. 2021.