

## EDUCAÇÃO FÍSICA 1ª SEMANA

**TEMA:** ESPORTES DE MARCA - PARTE 1

QUERIDA CRIANÇA. NESTA SEMANA, VAMOS RETOMAR NOSSA APRENDIZAGEM SOBRE OS ESPORTES DE MARCA. VOCÊ SE LEMBRA O QUE NÓS JÁ APRENDEMOS?

### **BREVE APRESENTAÇÃO:**

ESPORTES DE MARCA SÃO AQUELES EM QUE O RESULTADO É OBTIDO POR MEIO DE TEMPO, DISTÂNCIA, ETC.

### **PARA SABER MAIS:**

PARA RELEMBRAR O QUE SÃO OS ESPORTES DE MARCA, ASSISTA AO VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=PeMSD9N92MY/>. Acesso em: 04 ago. 2021.

## ATIVIDADES

**1 - QUAL O ESPORTE DE MARCA ESTÁ SENDO PRATICADO NA IMAGEM ABAIXO?**



[http://cdn.espn.com.br/image/wide/622\\_e4414f6-703d-31b6-b795-757c635a5a88.gif](http://cdn.espn.com.br/image/wide/622_e4414f6-703d-31b6-b795-757c635a5a88.gif)

( ) ATLETISMO      ( ) NATAÇÃO      ( ) PATINAÇÃO DE VELOCIDADE

### **2 - CORRIDA VAI E VEM**

PARA ESTA BRINCADEIRA, VOCÊ VAI PRECISAR DE DUAS MARCAS. A PRIMEIRA MARCA SERÁ SEU PONTO DE PARTIDA, NA SEGUNDA MARCA VOCÊ DEVERÁ COLOCAR 3 (TRÊS) GARRAFINHAS. VOCÊ DEVERÁ SAIR DO SEU PONTO DE PARTIDA E BUSCAR UMA GARRAFINHA DE CADA VEZ, ATÉ TERMINAR AS TRÊS GARRAFINHAS. PARA FICAR MAIS DIVERTIDO, PEÇA A UMA PESSOA DE SUA CASA PARA MARCAR QUANTO TEMPO VOCÊ IRÁ GASTAR PARA TERMINAR A ATIVIDADE.



Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=SWe7k05Gves/>. Acesso em: 04 ago. 2021.

### 3 - CORRIDA DE JORNAL

PRIMEIRAMENTE, FAÇA UMA LINHA DE PARTIDA E UMA LINHA DE CHEGADA. PARA BRINCAR, VOCÊ VAI PRECISAR DE DUAS FOLHAS DE JORNAL. VOCÊ DEVERÁ IR DA LINHA DE PARTIDA ATÉ A LINHA DE CHEGADA, PISANDO APENAS EM CIMA DAS FOLHAS DE JORNAL.

ATENÇÃO: NÃO PODE PISAR DO LADO DE FORA!



Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=aV\\_M9FPBIDo/](https://www.youtube.com/watch?v=aV_M9FPBIDo/), Acesso em: 04 ago, 2021.