

**PET 1 – 2º ano – 4ª Semana**  
**Componente Curricular: Ciências**

# HÁBITO DE HIGIENE



1 - Por que devemos cuidar da higiene do nosso corpo?

**Para evitarmos doenças.**

2 - Quais hábitos de higiene nos ajudam na manutenção da saúde do nosso corpo?

**Lavar as mãos, tomar banho, lavar os alimentos, escovar os dentes, manter a casa limpa.**

3 - Você tem cuidado bem da saúde do seu corpo?

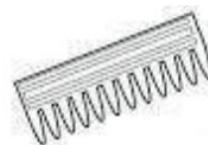
**Resposta pessoal.**

1- Marque a resposta de acordo com o desenho.

( ) PATO

(X) PENTE

( ) PIPOCA



( ) SACOLA

( ) SABÃO

(X) SABONETE



(X) TOALHA

( ) TAPETE

( ) TATU



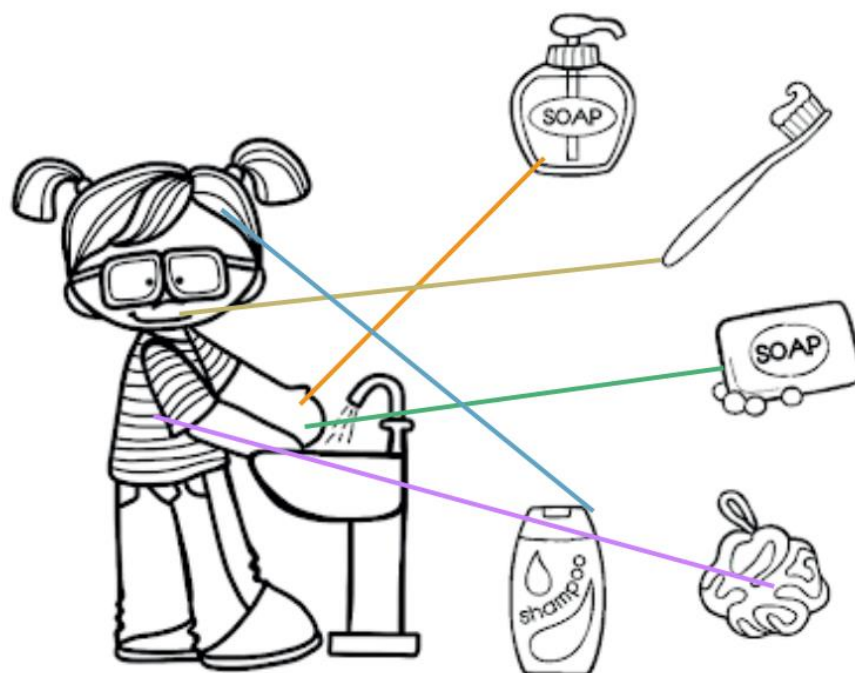
(X) ESCOVA

( ) ELEFANTE

( ) ESCUDO



2 - Ligue os produtos de higiene às partes do corpo onde devem ser usados:



3 - Marque as alternativas corretas:

Estes são hábitos que contribuem para uma boa saúde:

- tomar banho todos os dias.
- usar o mesmo fio dental que o colega usou.
- limpar as unhas todos os dias.
- escovar os dentes uma vez por semana.
- manter os cabelos limpos.
- escovar os dentes de manhã e após as refeições.