

PET III – 3º ano - 2ª Semana
Componente Curricular: Ciências

1– Leitura.

Agora, circule no diagrama as palavras destacadas acima:

T	V	A	E	M	É	D	I	C	O
O	X	J	Ç	A	W	X	F	G	U
L	D	O	E	N	Ç	A	S	N	V
H	X	Y	S	O	Y	Z	K	S	I
O	E	M	B	A	Ç	A	D	A	D
S	B	I	Q	E	G	F	D	V	O
O	L	K	P	U	P	I	L	A	S
L	U	Z	V	U	R	Y	Z	K	L
P	Q	H	I	G	I	E	N	E	S

2 – Você já fez alguma consulta ou exame de visão ou de audição? Descreva, abaixo, como foi.

Observação: Caso não tenha feito, pergunte a alguém da sua família a respeito e descreva.

Resposta pessoal. Muitas crianças fazem exame de visão quando sentem algum desconforto.

3 – Marque as alternativas que indicam hábitos necessários para manter a saúde auditiva e visual:

Saúde Auditiva		Saúde Visual	
<input checked="" type="checkbox"/>	Utilizar proteção nos ouvidos contra ruídos altos no trabalho.	<input checked="" type="checkbox"/>	Olhar diretamente para o sol ou luz forte.
<input type="checkbox"/>	Dormir com fones de ouvido e música alta.	<input checked="" type="checkbox"/>	Ler onde há luz adequada aos olhos e não ficar muito tempo mexendo no celular ou tablet.
<input checked="" type="checkbox"/>	Em eventos e festas, não ficar próximo às caixas de som.	<input checked="" type="checkbox"/>	Ter cuidados ao usar objetos com ponta.
<input checked="" type="checkbox"/>	Preferir passeios em meio à natureza, longe do excesso de barulho.	<input checked="" type="checkbox"/>	Lavar os olhos pela manhã.
<input checked="" type="checkbox"/>	Fazer a limpeza externa do ouvido com uma toalha ou lenço de papel macio.	<input type="checkbox"/>	Usar colírios sem a orientação do Oftalmologista.
<input checked="" type="checkbox"/>	No trânsito, buzinar com toque leve e apenas para fazer advertências a fim de evitar acidentes.	<input type="checkbox"/>	Coçar, esfregar os olhos com as mãos.
<input type="checkbox"/>	Escolher locais barulhentos para conversar e falar alto.	<input checked="" type="checkbox"/>	Ficar longe de produtos químicos.