

PET Final Avaliativo – 3º ano
Componente Curricular: Educação Física

QUESTÃO 1 - Os fundamentos do futsal são: passe, drible, cabeceio, chute, recepção, condução. Agora, através do conceito de cada um, identifique os nomes dos fundamentos do futsal de acordo com a numeração.

- 1) Condução (5) É o ato de chutar a bola para um companheiro da equipe.
- 2) Cabeceio (6) É o ato de enganar o adversário com uma série de movimentos e passar por ele.
- 3) Chute (2) É o ato de golpear a bola com a cabeça.
- 4) Recepção (3) É o ato de golpear a bola com os pés.
- 5) Passe (4) É o ato de interromper o percurso que a bola esteja fazendo.
- 6) Drible (1) É o ato de manejar a bola de forma que ela se destaque pelo campo.

QUESTÃO 2 - De acordo com o que você aprendeu sobre o Badminton, responda às seguintes perguntas abaixo:

A) O badminton é um esporte:

- () de campo
(X) de rede



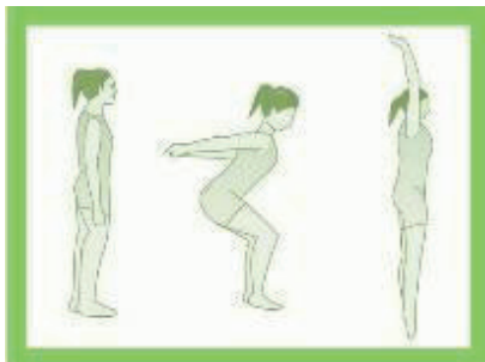
Imagem disponível em: pixaby 20. Acesso em: 06 nov 2020.

B) Qual o objetivo do jogo de badminton?

Rebater a peteca sobre a rede para que esta toque o solo da quadra adversária, ou que os adversários não consigam devolvê-la.

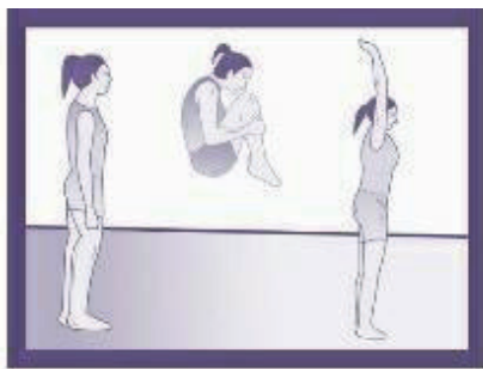
C) Para se jogar badminton usamos qual material? **Raquete e peteca.**-----

QUESTÃO 3 - A ginasta brasileira Daiane dos Santos, ficou conhecida por ter executado um salto de grande dificuldade na ginástica artística. Esse salto foi criado por ela e chamado de "duplo twist carpado" (ou Dos Santos), em homenagem a seu sobrenome. Agora observe as imagens e escreva os nomes dos saltos.



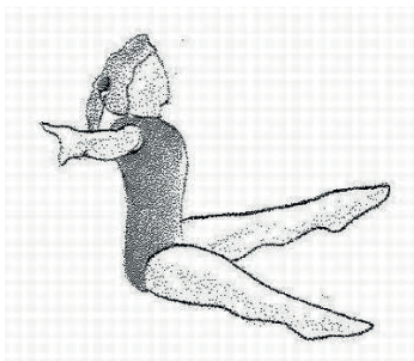
Salto estendido

Imagem disponível em: <<https://comoeducarseusfilhos.com.br/blog/wp-content/uploads/2016/06/saltiotos2.jpg>>. Acesso em: 07 out. 2020.



Salto grupado

Imagem disponível em: <<https://comoeducarseusfilhos.com.br/blog/wp-content/uploads/2016/06/saltiotos2.jpg>>. Acesso em: 07 out. 2020.



Salto tesoura

Imagem disponível em: <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn%3AANd9GcTFBF3XVCwQ3EyhFSEjXCpxN9VG_SRhydJCA&usqp=CAU>. Acesso em 07 out. 2020

QUESTÃO 4 - São elementos básicos da ginástica: acrobacia rodante, ponte e rolamento. De acordo com a gravura, como se chama este elemento básico da ginástica?



Ponte

Imagem retirada do livro Didático Práticas Corporais

QUESTÃO 5 - A palavra "luta" vem do latim *lucta* e pode ser definido como combate entre duas ou mais pessoas, com ou sem uso de armas.

A) Escreva a diferença entre luta e briga.

A luta é um ato de combate, em que o indivíduo esforça-se para vencer um obstáculo.

A briga é uma violência que faz uso excessivo da força.

B) Observe a figura, todas as imagens estão numeradas, copie na linha abaixo o número somente das imagens de lutas.



Imagem disponível em: <<https://youtube/DyiSb7D5owoo>>. Acesso em: 06 nov. 2020.

2, 3, 4, 6, 7 e 8.

QUESTÃO 6 - O Handebol é um esporte coletivo que foi criado pelo professor alemão Karl Schelenz, no ano de 1919. Após ter as regras publicadas pela Federação Alemã de Ginástica, o esporte começou a ser praticado de forma competitiva em países como por exemplo, Áustria, Suíça e Alemanha.

O jogo de handebol é composto por quantos jogadores? Marque um X na opção correta.

- A) () 11 jogadores
- B) () 5 jogadores
- C) () 12 jogadores
- D) () 7 jogadores

QUESTÃO 7 - No handebol o arremesso é a parte final do ataque de uma equipe, na qual o jogador lança a bola em direção à meta do time adversário com a intenção de marcar o gol.

Os arremessos devem partir de fora da área do goleiro. De acordo com o enunciado, enumerar os arremessos de acordo com os conceitos.



Imagem disponível em: https://www.solbrilhando.com.br/Espportes/Handebol/0_Jogo.htm. Acesso em: 17 nov. 2020.

- 1. Arremesso de apoio (2) realizar o arremesso caindo no chão.
- 2. Arremesso de queda (1) com os dois pés no chão, passando o braço por cima do ombro.
- 3. Arremesso de suspensão (3) realiza um salto para arremessar.

QUESTÃO 8 - Observe a imagem, leia o trecho e responda:



Imagem disponível em: <https://pt.vecteezy.com/arte-vetorial/434407-menino-golfe-jogando>. Acesso em: 17 nov. 2020

São características do jogo:

- *Consiste em arremessar a bola com ajuda de um taco de madeira e de ferro.
- *Objetivo é colocar uma bola em uma série de buracos cavados no campo.
- *Pode ser jogado individualmente ou em grupos de dois ou 4 jogadores.
- *O bom jogador é aquele que gasta quatro tacadas para colocar a bola em um buraco.

Marque com um X a opção correta sobre qual jogo é descrito acima:

() Críquete (**X**) Golfe () Tacobol () Beisebol

AUTOAVALIAÇÃO

Agora é hora de você refletir sobre o que aprendeu ao longo do ano. Leia com atenção cada afirmativa e escolha a opção que melhor representa a sua compreensão de cada uma delas: **Resposta pessoal.**

O QUE APRENDI EM EDUCAÇÃO FÍSICA?			
AFIRMATIVAS	SIM	EM PARTE	NÃO
Aprendi os fundamentos do futsal e basquete.			
Consegui aprender quais são os esportes de rede.			
Consegui aprender os tipos de saltos na ginástica.			
Consigo explicar quantos jogadores tem no handebol e quantos tem no futebol.			
Compreendi onde inicia o arremesso.			
Consegui aprender sobre o golfe.			