

PET Final Avaliativo – 1º ano
Componente Curricular: Educação Física

QUESTÃO 1 - SÃO EXEMPLOS DE ESPORTES DE MARCA:

-) ATLETISMO
-) ARCO E FLECHA
-) NATAÇÃO
-) GOLFE
-) BOCHA
-) SALTO EM DISTÂNCIA

QUESTÃO 2 - VAMOS IDENTIFICAR QUAL ESPORTE DE MARCA OS PERSONAGENS ESTÃO PRATICANDO? ESCREVA NO QUADRO AO LADO DE CADA DESENHO.



CICLISMO



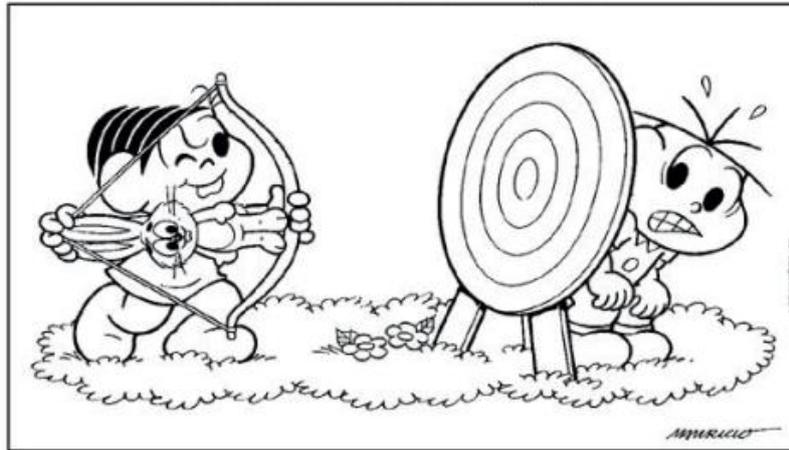
NATAÇÃO

Disponível em: <<https://www.pinterest.com.br>>. Acesso em: 12 set. 2020.

QUESTÃO 3 - RELEMBRE O QUE ESTUDAMOS NOS PETS ANTERIORES, CITE DOIS ESPORTES DE PRECISÃO.

- GOLFE _____
- BOCHA _____

QUESTÃO 4 - QUAL É O ESPORTE DE PRECISÃO QUE A MÔNICA ESTÁ PRATICANDO?



Disponível em: <https://www.espacoeducar.net/2016/07/desenhos-da-turma-da-monica-nas.html?utm_source=bp_recent&utm_medium=gadget&utm_campaign=bp_recent&m=1/>. Acesso em: 03 nov. 2020.

ASSINALE A ALTERNATIVA CORRETA COM UM X:

() BOCHA

() BOLICHE

(X) TIRO AO ALVO

QUESTÃO 5 - DE ACORDO COM O QUE APRENDEMOS SOBRE A GINÁSTICA, COMPLETE A FRASE ABAIXO:

A GINÁSTICA, É UMA ATIVIDADE CORPORAL COMPLETA, POIS CONTRIBUI PARA O DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA.

QUESTÃO 6 - IDENTIFIQUE QUAL O MOVIMENTO DA GINÁSTICA ESTÁ SENDO REALIZADO:



PONTE

Disponível em: <<https://ciaathletica.com.br/blog/infantil/ginastica-de-solo-para-criancas/>>. Acesso em: 04 nov. 2020.



VELA

Disponível em: <<https://novaescola.org.br/conteudo/3483/os-mil-e-um-movimentos-da-ginastica-ritmica>>. Acesso em: 04 nov. 2020.

QUESTÃO 7 - DE ACORDO COM O QUE APRENDEMOS SOBRE GINÁSTICA, QUAIS SÃO OS APARELHOS USADOS NA GINÁSTICA RÍTMICA (SÃO 5)?

ARCO, MAÇA, BOLA, FITA E CORDA.

QUESTÃO 8 - QUAL APARELHO DA GINÁSTICA RÍTMICA, A GINASTA ESTÁ USANDO?



BOLA

Disponível em: <https://br.freepik.com/fotos-premium/menina-fazendo-ritmico-ginastica-com-bola_5273597.htm>. Acesso em: 04 nov.2020.

AUTOAVALIAÇÃO

AGORA É HORA DE VOCÊ REFLETIR SOBRE O QUE APRENDEU AO LONGO DO ANO. LEIA COM ATENÇÃO CADA AFIRMATIVA E ESCOLHA A OPÇÃO QUE MELHOR REPRESENTA A SUA COMPREENSÃO DE CADA UMA DELAS: **RESPOSTA PESSOAL.**

O QUE APRENDI EM EDUCAÇÃO FÍSICA			
AFIRMATIVAS	SIM	EM PARTE	NÃO
APRENDI O QUE SÃO ESPORTES DE MARCA.			
APRENDI O QUE SÃO ESPORTES DE PRECISÃO.			
APRENDI QUAL A DIFERENÇA ENTRE ESPORTES DE MARCA E ESPORTES DE PRECISÃO.			
APRENDI O QUE É GINÁSTICA E SEUS MOVIMENTOS.			