

**PET 7 – 4º ano – 2ª Semana**  
**Componente Curricular: Língua Portuguesa**

**1-** Diariamente o consumo médio de água por habitante no país, é de 185 litros. Uma quantidade considerada normal e bem próxima do índice europeu, aonde chega aos 200 litros por pessoa. No entanto, a realidade é outra em regiões secas, como o semiárido brasileiro – abaixo dos 100 litros – e de localidades da África – abaixo dos 50 litros.

Observando o gráfico com o resultado de uma pesquisa sobre o assunto, notamos que a indústria foi vista como a maior poluidora por 77% dos entrevistados, porém, a poluição das águas por uso doméstico, muitas vezes é superior à da industrial nas metrópoles.



A) Você considera que, nas grandes metrópoles, o uso doméstico das águas polui mais que as indústrias?

**De acordo com as informações do texto sim.**

B) Quais são as suas maneiras de fazer a economia da água?

**Resposta pessoal. Sugestão: Não demorar no banho, fechar a torneira ao escovar os dentes.**

C) Você acredita que podemos reverter a situação se a sociedade se tornar mais consciente? **Resposta pessoal.**

Disponível em: <<http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=55767>>. Acesso em: 28 set. 2020.

**2** – Uma grande fonte de vitaminas, minerais e diferentes fibras alimentares, as **frutas** são fundamentais em uma alimentação balanceada e devem ser consumidas todos os dias. As **frutas** possuem compostos protetores que ajudam a regular o organismo e antioxidantes que são nutrientes essenciais na proteção das células.

Crianças menores de 2 anos é aconselhável consumir 2 porções, o equivalente (entre 100 a 150 gramas)

Crianças de 2 a 3 anos de idade devem consumir 3 porções diárias de frutas (entre 200 a 300 gramas).

Adultos é indicado o consumo médio de 3 a 5 porções diárias ou 400 gramas de frutas.

Disponível em: <<http://www.revistaestilolivre.com.br/importancia-de-ter-uma-alimentacao-base-de-frutas/#:~:text=Uma%20grande%20fonte%20de%20vitaminas,essenciais%20na%20prote%C3%A7%C3%A3o%20das%20c%C3%A9lulas>>. Acesso em 28 set. 2020.

De acordo com o texto acima, faça um gráfico mostrando a quantidade de frutas que cada um (Bebê, criança e adulto) deve comer por dia.

## Quantidade de frutas a serem consumidas

